



JESÚS SEDIENTO Y CANSADO

III DOMINGO DE CUARESMA - 8 DE MARZO, 2026

La escena nos muestra a Jesús sediento y cansado, que se encuentra en el pozo de la samaritana en la hora más calurosa a mediodía, y como un mendigo pide algo fresco. Es una imagen del abajamiento de Dios: Dios se abaja en Jesucristo por la redención, viene a nosotros. En Jesús, Dios se hizo uno de nosotros, se abajó; sediento como nosotros, sufre nuestra misma canícula. Contemplando esta escena, cada uno de nosotros puede decir: el Señor, el Maestro, «me pide de beber. Tiene, por lo tanto, sed como yo. Tiene mi sed. ¡Estás cerca de mí realmente, Señor! Estas vinculado a mi pobreza —ino me lo puedo creer!— me has tomado desde abajo, desde lo más bajo de mí mismo, donde nadie puede alcanzarme» (P. Mazzolari, *La Samaritana*, Bolonia 2022, 55-56). Y tú viniste a mí, desde abajo, y me tomaste desde allí, porque tenías, y tienes, sed de mí. La sed de Jesús, de hecho, no es solo física, expresa las sequedades más profundas de nuestra vida: es sobre todo la sed de nuestro amor. Es más que un mendigo, está sediento de nuestro amor. Y emergerá en el momento culminante de la pasión, en la cruz; allí, antes de morir, Jesús dirá: «Tengo sed» (Jn 19,28). Esa sed de amor que lo llevó a descender, a abajarse, a ser uno de nosotros.

Pero el Señor, que pide beber, es Aquel que da de beber: al encontrarse con la samaritana le habla del agua viva del Espíritu Santo y desde la cruz derrama sangre y agua desde su costado atravesado (cf. Jn 19,34). Jesús, sediento de amor, sacia nuestra sed con amor. Y hace con nosotros como con la samaritana: se acerca a nosotros en lo cotidiano, comparte nuestra sed, nos promete el agua viva que hace brotar en nosotros la vida eterna (cf. Jn 4,14).

Dame de beber. Hay un segundo aspecto. Estas palabras no son solo la petición de Jesús a la samaritana, sino un llamamiento —a veces silencioso— que cada día se eleva hacia nosotros y nos pide que nos hagamos cargo de la sed ajena. Dame de beber nos dicen quienes —en la familia, en el lugar de trabajo, en el resto de lugares que frecuentamos— tienen sed de cercanía, de atención, de escucha; nos lo dice quien tiene sed de la Palabra de Dios y necesita encontrar en la Iglesia un oasis donde beber. Dame de beber es el llamamiento de nuestra sociedad, donde la prisa, la carrera por el consumo y, sobre todo, la indiferencia, esta cultura de la indiferencia, generan aridez y vacío interior. Y —no lo olvidemos— dame de beber es el grito de tantos hermanos y hermanas a los que les falta el agua para vivir, mientras se sigue contaminando y estropeando nuestra casa común; también ella agotada y reseca, “tiene sed”.

Frente a estos desafíos, el Evangelio de hoy nos ofrece a cada uno de nosotros el agua viva que puede hacer que nos convirtamos en fuente de refrigerio para los demás. Y entonces, como la samaritana, que dejó su ánfora en el pozo y fue a llamar a la gente del pueblo (cf. v. 28), tampoco nosotros pensaremos solo en saciar nuestra sed, nuestra sed material, intelectual o cultural, sino que, con la alegría de haber encontrado al Señor, podremos saciar la sed de los demás: dar sentido a la vida de los demás, no como amos sino como servidores de esta Palabra de Dios que ha despertado nuestra sed, que continuamente nos la despierta; podremos entender su sed y compartir el amor que Él nos dio a nosotros. Se me ocurre hacer esta pregunta, a mí y a vosotros: ¿Somos capaces de entender la sed de los demás? ¿La sed de la gente, la sed de tantos en mi familia, en mi barrio? Hoy podemos preguntarnos: ¿Tengo sed de Dios, me doy cuenta de que necesito su amor como el agua para vivir? Y después, yo que estoy sediento, ¿me preocupo de la sed de los demás, la sed espiritual, la sed material?

Que la Virgen interceda por nosotros y nos sostenga en el camino.

Journey Through Lent: For those already baptized Lent is a time of preparation to celebrate the paschal mystery through reminders of our baptism and penitential practices. Lent is a privileged time for **prayer, fasting and almsgiving**. This season provides an opportunity to renew and deepen our relationship with Jesus, and to renew the choices we make, so that we might live as he taught.

The *Canadian Conference of Catholic Bishops* presents "Journey through Lent", a video series which provides weekly Lenten spiritual reflections.

Mass & Sacrament of Reconciliation:

There will be no Daily Mass 11am and Reconciliation 11.30am. On Tuesday, March 10th and Wednesday, March 11th.

On Thursday, March 12th the Mass will be celebrated as usual at 11AM

Misas diarias & Sacramento de la Reconciliación:

No habrá celebración de la Misa diaria (12pm) ni sacramento de la Reconciliación (11.30am) el martes 10 de marzo ni el miércoles 11 de marzo.

El Jueves 12 de marzo la Misa se celebrarán en el horario habitual a las 12PM.

St. John's Catholic Women's League, Day of Spirituality, Saturday, March 14th,

in the parish hall. Gather at 9:30 a.m. for coffee and refreshments. Guest speaker, Father Moices Caballero, will begin at 10:00 a.m. The morning ends with the Celebration of the Eucharist upstairs in the church. All are welcome to attend, both men and women, from St John's and Our Lady of Guadalupe parishes. For further information, contact wendebedirian@gmail.com

ENGLISH MASS SCHEDULE

Third Sunday of Lent

Saturday, March 7 **5:00 PM**
+Ron Deitner +Nicola Scarfone & Family

Sunday, March 8 **9:00 AM**
For All Parishioners Living & Deceased

Tuesday, March 10 **NO MASS**

Wednesday, March 11 **NO MASS**

Thursday, March 12 **11:00 AM**

Friday, March 13 **11:00 AM**
+George Runstedler

Fourth Sunday of Lent

Saturday, March 14 **5:00 PM**
+Ron Deitner

Sunday, March 15 **9:00 AM**
For All Parishioners Living & Deceased

MISAS EN ESPAÑOL

III Domingo de Cuaresma

Sabado 7 de Marzo **7:00PM**
+Olivia Espiritu +Pedro Antonio Molina

Domingo 8 de Marzo **11:00 AM & 1:00 PM**
Por la Comunidad Parroquial

Martes 10 de Marzo **NO HAY MISA**

Miercoles 11 de Marzo **NO HAY MISA**

Jueves 12 de Marzo **12:00 PM**
+Domingo Palacios

Viernes 13 de Marzo **12:00 PM**

IV Domingo de Cuaresma

Sabado 14 de Marzo **7:00PM**

Domingo 15 de Marzo **11:00 AM & 1:00 PM**
Por la Comunidad Parroquial

St. Agnes Education Cafe event: In our noisy world, many voices compete for our attention.

We are called go to that quiet place in prayer where God speaks to us.

Do we listen? And act? Come away from the noise & join us for the next

St. Agnes Education Cafe: "God speaks - are we listening? Overcoming Spiritual Deafness."

Sunday March 29th 2-3:30pm, St. Agnes Parish, with Fr. Raphael Ma, St. Mary's, Kitchener.

Stations of the Cross
will be at 10:30AM in English
each Friday during Lent.

El Viacrucis se rezará todos los viernes
del tiempo de Cuaresma
a las 11:30AM en Español.