

SAL Y LUZ EN MEDIO DEL MUNDO

V DOMINGO ORDINARIO - 8 DE FEBRERO, 2026

En el Evangelio de hoy (*cf. Mateo 5, 13-16*), Jesús dice a sus discípulos: «Vosotros sois la sal de la tierra [...]. Vosotros sois la luz del mundo» (*vv. 13,14*). Utiliza un lenguaje simbólico para indicar a los que tienen intención de seguirlo ciertos criterios de presencia y testimonio vivo en el mundo.

Primera imagen: la sal. La sal es el elemento que da sabor y conserva y preserva los alimentos de la corrupción. Por lo tanto, el discípulo está llamado a mantener alejados de la sociedad los peligros, los gérmenes corrosivos que contaminan la vida de las personas. Se trata de resistir a la degradación moral y el pecado, dando testimonio de los valores de honestidad y fraternidad, sin ceder a los halagos mundanos del arribismo, el poder y la riqueza. Es «sal» el discípulo que, a pesar de los fracasos diarios —porque todos los tenemos—, se levanta del polvo de sus propios errores, comenzando de nuevo con coraje y paciencia, cada día, para buscar el diálogo y el encuentro con los demás. Es «sal» el discípulo que no busca el consentimiento y la alabanza, sino que se esfuerza por ser una presencia humilde y constructiva, en fidelidad a las enseñanzas de Jesús que vino al mundo no para ser servido, sino para servir. ¡Y hay mucha necesidad de esta actitud!

La segunda imagen que Jesús propone a sus discípulos es la de la luz: «Vosotros sois la luz del mundo». La luz dispersa la oscuridad y nos permite ver. Jesús es la luz que ha disipado las tinieblas, pero aún permanecen en el mundo y en las personas. Es la tarea del cristiano dispersarlas haciendo brillar la luz de Cristo y proclamando su Evangelio. Es una irradiación que también puede provenir de nuestras palabras, pero debe fluir sobre todo de nuestras «buenas obras» (*v. 16*). Un discípulo y una comunidad cristiana son luz en el mundo cuando encaminan a los demás hacia Dios, ayudando a cada uno a experimentar su bondad y misericordia. El discípulo de Jesús es luz cuando sabe vivir su fe fuera de los espacios estrechos, cuando ayuda a eliminar los prejuicios, a eliminar la calumnia y a llevar la luz de la verdad a situaciones viciadas por la hipocresía y la mentira. Hacer luz. Pero no mi luz, es la luz de Jesús: somos instrumentos para que la luz de Jesús llegue a todos.

Jesús nos invita a no tener miedo de vivir en el mundo, aunque a veces haya condiciones de conflicto y pecado en él. Frente a la violencia, la injusticia, la opresión, el cristiano no puede encerrarse en sí mismo o esconderse en la seguridad de su propio recinto; la Iglesia tampoco puede encerrarse en sí misma, no puede abandonar su misión de evangelización y servicio. Jesús, en la última cena, pidió al Padre que no sacara a los discípulos del mundo, que los dejara allí en el mundo, que los protegiera del espíritu del mundo. La Iglesia se prodiga con generosidad y ternura por los pequeños y los pobres: este no es el espíritu del mundo, esta es su luz, es la sal. La Iglesia escucha el grito de los últimos y de los excluidos, porque es consciente de que es una comunidad peregrina llamada a prolongar en la historia la presencia salvadora de Jesucristo.

Que la Santísima Virgen nos ayude a ser sal y luz en medio del pueblo, llevando la Buena Nueva a todos, con la vida y la palabra.

THE 34th WORLD DAY OF THE SICK: Pope Leo XIV has chosen the theme for the 34th World Day of the Sick, which will be celebrated on February 11, 2026: **“The compassion of the Samaritan: loving by bearing another’s pain”**. The theme of the World Day of the Sick, focusing on the Gospel figure of the Samaritan who shows love by caring for the suffering man who fell into the hands of thieves, highlights this aspect of love of neighbor: love needs concrete gestures of closeness, through which we enter into the suffering of others, those who are ill, especially those who at the same time experience poverty, isolation, and loneliness . The World Day of the Sick, established by St. John Paul II in 1992, is a privileged moment of prayer, spiritual closeness, and reflection for the entire Church and for civil society, who are all called to recognize the face of Christ in our sick and vulnerable brothers and sisters. Click the link below for the full text of [MESSAGE OF POPE LEO XIV FOR THE 34th WORLD DAY OF THE SICK 2026](#)

CWL Meeting: The first meeting of our Catholic Women's League for 2026 will be on February 10th at 7pm in the church hall. We will be setting our budget at this meeting while enjoying some fellowship and refreshments so hope to see you there. New members are always welcome!

ENGLISH MASS SCHEDULE

Fifth Sunday in Ordinary Time

Saturday, February 7 **5:00 PM**
+Ivan Holder +William, Stella & Gerald Dombroskie

Sunday, February 8 **9:00 AM**
For All Parishioners Living & Deceased

Tuesday, February 10 *St. Scholastica* **11:00 AM**

Wednesday, February 11 **11:00 AM**
World Day for the Sick

Thursday, February 12 **11:00 AM**

Friday, February 13 **11:00 AM**

Sixth Sunday in Ordinary Time

Saturday, February 14 **5:00 PM**
+Gerard Hennessey +Darren Mahon

Sunday, February 15 **9:00 AM**
For All Parishioners Living & Deceased

MISAS EN ESPAÑOL

V Domingo Ordinario

Sabado 7 de Febrero **7:00 PM**
+Martha Camacho +Marvin Castillo Courtade +Gloria Flores de Lazo

Domingo 8 de Febrero **11:00 AM & 1:00 PM**
Por la Comunidad Parroquial

Martes 10 de Febrero *Santa Escolástica* **12:00 PM**
+Anabel Herrador

Miercoles 11 de Febrero **12:00 PM**
Dia Mundial de los Enfermos

Jueves 12 de Febrero **12:00 PM**

Viernes 13 de Febrero **12:00 PM**

VI Domingo Ordinario

Sabado 14 de Febrero **7:00 PM**
+Pedro Antonio Molina

Domingo 15 de Febrero **11:00 AM & 1:00 PM**
Por la Comunidad Parroquial

La XXXIV JORNADA MUNDIAL DEL ENFERMO será el 11 de febrero. El Papa León XVI ha elegido el tema: **“La compasión del samaritano: amar llevando el dolor del otro”**, centrado en la figura evangélica del samaritano que cuida amorosamente al hombre herido por los ladrones. Nos recuerda que el amor al prójimo necesita gestos concretos de cercanía, con los que se asume el sufrimiento ajeno, sobre todo el de aquellas personas que viven en situación de enfermedad, a menudo en un contexto de fragilidad debido a la pobreza, al aislamiento y a la soledad. La Jornada Mundial del Enfermo, instituida por San Juan Pablo II en 1992, busca ser un momento privilegiado de oración, de cercanía y de reflexión para toda la comunidad eclesial y para la sociedad civil, llamada a reconocer el rostro de Cristo en los hermanos y hermanas marcados por la enfermedad y la fragilidad. Dé click en el siguiente link para leer el texto completo del [MENSAJE DEL SANTO PADRE LEÓN XIV PARA LA XXXIV JORNADA MUNDIAL DEL ENFERMO](#).