



QUE NINGÚN DON SE DESPERDICE

IV DOMINGO ORDINARIO - 1 DE FEBRERO, 2026

En la Liturgia de hoy se proclaman las bienaventuranzas según el Evangelio de Mateo (cfr. Mt 5,1-12). La primera es fundamental y dice así: «Bienaventurados los pobres de espíritu, porque de ellos es el Reino de los Cielos» (v. 3).

¿Quiénes son los “pobres de espíritu”? Son aquellos que saben que no se bastan consigo mismos, que no son autosuficientes, y viven, como “mendicantes de Dios”: se sienten necesitados de Dios y reconocen que el bien viene de Él, como don, como gracia. Quien es pobre de espíritu atesora lo que recibe; por eso desea que ningún don se desperdicie. Hoy quisiera detenerme sobre este aspecto típico de los pobres de espíritu: no desperdiciar. Los pobres en espíritu buscan no desperdiciar nada. Jesús nos muestra la importancia de no desperdiciar, por ejemplo, después de la multiplicación de los panes y de los peces, cuando pide que se recoja la comida que ha sobrado para que nada se pierda (cfr. Jn 6,12). No desperdiciar nos permite apreciar el valor de nosotros mismos, de las personas y de las cosas. Pero lamentablemente es un principio a menudo desatendido, sobre todo en las sociedades más ricas, en las que domina la cultura del derroche y la cultura del descarte: ambas son una peste. Quisiera proponeros tres desafíos contra la mentalidad del derroche y del descarte.

Primer desafío: no desperdiciar el don que nosotros somos. Cada uno de nosotros es un bien, independientemente de las cualidades que tiene. Cada mujer, cada hombre es rico no solo de talentos, sino de dignidad, es amado por Dios, vale, es valioso. Jesús nos recuerda que somos bienaventurados no por lo que tenemos, sino por lo que somos. Y cuando una persona se deja ir y se abandona, se desperdicia a sí misma. Luchemos, con la ayuda de Dios, contra la tentación de considerarnos inadecuados, equivocados, y de compadecernos a nosotros mismos.

Después, segundo desafío: no desperdiciar los dones que tenemos. Resulta que en el mundo cada año se desperdicia cerca de un tercio de la producción total de alimentos. ¡Y esto mientras muchos mueren de hambre! Los recursos de la creación no se pueden usar así; los bienes deben ser custodiados y compartidos, de forma que a nadie le falte lo necesario. ¡No malgastemos lo que tenemos, difundamos una ecología de la justicia y de la caridad, del compartir!

Finalmente, tercer desafío: no descartar a las personas. La cultura del descarte dice: te uso hasta que me sirves; cuando ya no me intereses o seas un obstáculo para mí, te tiro. Y se tratan así especialmente a los más frágiles: los niños todavía no nacidos, los ancianos, los necesitados y los desfavorecidos. Pero las personas no se pueden tirar, los desfavorecidos no se pueden tirar! Cada uno es un don sagrado, y cada uno es un don único, a cualquier edad y en cualquier condición. ¡Respetemos y promovamos la vida siempre! ¡No descartemos la vida!

Queridos hermanos y hermanas, planteémonos algunas preguntas. En primer lugar, ¿cómo vivo la pobreza de espíritu? ¿Sé hacer espacio a Dios, creo que Él es mi bien, mi verdadera y gran riqueza? ¿Creo que Él me ama o me dejó ir con tristeza, olvidando que soy un don? Y también: ¿estoy atento a no desperdiciar, soy responsable en el uso de las cosas, de los bienes? ¿Y estoy dispuesto a compartirlos con los otros o soy un egoísta? Finalmente: ¿considero a los más frágiles como dones valiosos que Dios me pide que custodie? ¿Me acuerdo de los pobres, de quién está privado de lo necesario?

Que nos ayude María, Mujer de las bienaventuranzas, a testimoniar la alegría de que la vida es un don y la belleza de hacernos don.

Installation of the Most Reverend Joseph Dabrowski as Bishop of Hamilton

On Monday, February 2, 2026, Bishop Joseph Dabrowski will be installed as the Tenth Bishop of Hamilton at a ceremony at the Cathedral Basilica of Christ the King in Hamilton. Due to space limitations in the Cathedral Basilica, participation in this event is by invitation only. The celebration will be livestreamed so that the wider diocesan community can participate. The livestream will begin at 10:30 a.m. and may be accessed through the Diocese of Hamilton website at: www.hamiltondiocese.com or the [Cathedral's YouTube channel](#). Please keep Bishop Dabrowski and our diocese in your prayers as we mark this joyful and significant occasion.

February 3rd is the Feast of St. Blaise. The blessing for throats will be offered on Tuesday, February 3rd after the 11:00 am. Mass.

First Friday of the Month, February 6th Eucharistic Adoration will start at 10am, concluding with Benediction before the 11am Mass.

CWL Meeting: The first meeting of our Catholic Women's League for 2026 will be on February 10th at 7pm in the church hall. We will be setting our budget at this meeting while enjoying some fellowship and refreshments so hope to see you there. New members are always welcome!

Knights of Columbus Maple Syrup Sales

The Kitchener Knights of Columbus will be selling our 500ml bottles of locally-tapped maple syrup just in time for Shrove Tuesday. To continue this tradition, syrup will be available following the weekend masses of February 7 & 8. Your support will help us with various local charities. Please, cash sales only.

ENGLISH MASS SCHEDULE

Fourth Sunday in Ordinary Time

<u>Saturday, January 31</u>	5:00 PM
+Maria Rebelo	
<u>Sunday, February 1</u>	9:00 AM
For All Parishioners Living & Deceased	
<u>Tuesday, February 3</u> St. Blaise	11:00 AM
+Cathy Mac Donald	
<u>Wednesday, February 4</u>	11:00 AM
<u>Thursday, February 5</u> St. Agatha	11:00 AM
+Cathy Mac Donald	
<u>Friday, February 6</u> St. Paul Miki	11:00 AM
+Peter Perilli	

Fifth Sunday in Ordinary Time

<u>Saturday, February 7</u>	5:00 PM
+Ivan Holder +William, Stella & Gerald Dombroskie	
<u>Sunday, February 8</u>	9:00 AM
For All Parishioners Living & Deceased	

MISAS EN ESPAÑOL

IV Domingo Ordinario

<u>Sabado 31 de Enero</u>	7:00 PM
+Alberto Angel +Amanda Hernández +Jaime Casas +Arnoldo Yescas	
<u>Domingo 1 de Febrero</u>	11:00 AM & 1:00 PM
Por la Comunidad Parroquial	
<u>Martes 3 de Febrero</u> San Blas	12:00 PM
<u>Miercoles 4 de Febrero</u>	12:00 PM
<u>Jueves 5 de Febrero</u> Santa Águeda	12:00 PM
<u>Viernes 6 de Febrero</u> San Pablo Miki	12:00 PM

V Domingo Ordinario

<u>Sabado 7 de Febrero</u>	7:00 PM
<u>Domingo 8 de Febrero</u>	11:00 AM & 1:00 PM
Por la Comunidad Parroquial	

El 3 de febrero es la fiesta de San Blas: La bendición de las gargantas en honor a este santo se tendrá del martes 3 de febrero después de la Misa de 12pm.

Viernes Primero del Mes (6 de Febrero): El Santísimo Sacramento se expondrá para adoración silenciosa después de la Misa de 12:00 pm hasta las 2:00 pm y nuevamente de 5 a 7p.m.

A las 6 de la tarde se tendrá una Hora Santa, que concluirá con la Bendición con el Santísimo a las 7pm. Durante el tiempo de la Exposición del Santísimo se ofrecerá el sacramento de Reconciliación.

Knights of Columbus Maple Syrup Sales

Los Caballeros de Colon de Kitchener estarán vendiendo botellas de Maple Syrup (500ml) después de las Misa del fin de semana del 7 y 8 de febrero. Los fondos serán destinados a varias organizaciones benéficas locales. Sólo se acepta efectivo.